

两场焕新耳目的钢琴教学 (一)

——朗朗伦敦钢琴教学观摩侧记

口腔系校友 黄先达



由学校选派为学生代表参加学习,故和女婿一道陪送前往看看热闹。我对西方古典音乐虽属外行,平日却也欢喜听听,临场受演奏气氛渲染而颇有感受,故以记之。

曾记得第一次见到朗朗是在伦敦观看转播2008北京奥运会开幕式文艺节目中有朗朗钢琴独奏,这次有缘在伦敦花开时节又逢君,且能较长时间、近距离接触又深阅读其有关资料,使我由衷地为这位出生、成长在改革开放年代的后生赞叹不已。

据LSO印发资料介绍:朗朗3岁开始学琴,9岁进入北京中央音乐学院学习,17岁在美国芝加哥交响乐团世纪音乐会以演奏柴可夫斯基的钢琴协奏曲而驰名遐迩。此后,多次应邀参加世界最著名的交响乐团及指挥同台献艺。他是加入柏林交响乐团、维也纳交响乐团及美国顶级交响乐团最年轻的中国钢琴家。资料中还展现了几帧他的生活、工作照片,其中有幼年期与太祖母、父母合影,儿童时期操练中国武术猴拳,与父亲二胡、钢琴合奏,与恩师朱雅芬教授并坐练琴,14岁在美国纽约首场演奏等图片,颇具代表性,很富人情味。朗朗还热心为联合国儿童基金会支持的国际儿童早期音乐教育

事业尽心尽力。

教学演奏分上、下午两场进行,上午场又分上下两场,全由伦敦市钢琴学校先派的100名学生和配备的50架钢琴作双人合奏,还有两架演奏钢琴供教师使用。

上午上半场09:00-10:30,有两位老师一位指挥,一位演奏钢琴,还有一位老师负责巡回辅导学生。演奏的是舒伯特的《军队进行曲》(March Militaire)。三位老师认真负责,通力合作为朗朗教学当好先导。

下午下半场11:00-12:30,当三位老师陪同朗朗出场时全场报以热烈掌声表示欢迎,朗朗也一面鼓掌、一面挥手向大家表示致谢致敬。眼看到这个穿着平凡、风度自然的中国青年大大方方登上了老牌帝国——英国首都著名音乐讲坛执教,深深地感到后生可畏,由衷地为祖国自豪。

朗朗用流利的英语只作了几句简短的开场白,便转身走向钢琴侧立琴旁再次挥手向全场致意,便投入演奏舒伯特的“军队进行曲”,琴声乍起惊人,全场瞬间肃静,人们竖耳倾听,似乎场上空气也凝结了,琴声刚停,掌声如雷。紧接着,指挥

老师登台指挥,其他二位融入学生间合奏。朗朗也从此开始和学生共同合奏。而每当发现学生演奏有错或不足时,便起立举手叫停,进行讲解,再作演奏示范纠正。如果学生重来不合要求还得再重来,直到他认可才让继续。如此一节一节,一段一段,甚至于每个音符都不放过。在朗朗巡视学员合奏的过程中,有时是坐着双手弹,有时是站起用一手弹,另一手指挥。他能左右手开弓,运用自如,有时他甚至还离开钢琴起立配合指挥老师双手指挥全场,他的指挥手法、姿态、眼神,还有必要时加上强劲有力的大踏步,随着乐曲节奏强弱快慢,相得益彰,从而更增添了教学效果。我觉得他的指挥技能已把国粹京剧所讲究的“手、眼、身、法、步”全都用到了家。他对学员巡回辅导时既动口,又动手,一边讲解,一边护手和学生合奏,他无论是站在学生钢琴前、后、左、右,都能得心应手插入学生琴上进行合奏,其技巧之熟练确已达炉火纯青。他集讲解、演奏、指挥于一身可当之无愧为“全才”,他教学着重启发,及时表扬,不时为学员们叫好,充分激发学员之自主、自信。一个半小时的课程,人们只感到时间过得太快。(待续)

有些老年人常感到头晕、困倦、记忆力减退,以为这是衰老的缘故,实际上这是“高黏稠血症”的征兆。

人的血液像奔流不息的河流、涓涓流淌的小溪。一旦血液过于黏稠,流速必然减慢,大量脂质沉积于血管内壁,造成各器官供血不足,便出现上述症状。更值得注意的,是血流速度变慢,引起脂质沉积于血管内壁,脂质块脱落,与衰老的脱落细胞、细胞碎屑聚集黏附,由此形成血栓。这种血栓好比在血管内埋下定时炸弹,当其增大或突然进入一根口径较小的动脉时,就会阻塞血管,使依赖该血管供血的组织缺血与坏死,导致脑栓塞或心肌梗死或栓性肺炎等病。

(口腔系校友 顾美君 撰)

人到老年防『血稠』

大:几乎任何地方戏曲、电影电视剧、小品、音乐会节目等都可以随时调看,而且好处是广告少而短,一部80余集的电视剧,可以三、四天内看完,还有网上可游览天下,我旅游前,先要查看当地的名胜图片和人物风情资料。

我第二个兴趣是学习和欣赏音乐:我学习与声与乐曲结构分析,我兴趣在标题性交响音乐,而且只选中国题材的,国外如巴赫、贝多芬等所写音乐听不懂,离时代太远,兴趣也不高,而如小提琴协奏曲《梁祝》、《王昭君》,听起来很亲切。我读总谱,逐句分析,琢磨作者所传达的意思,够我打发时间,消遣清静,提升自己的音乐素养。

我常常在想,我们虽然已经进入老年阶段,但只要保持一种热情和专著,依然能够挖掘自己的潜能,也必定能掌握一些新知识和新技术,由此会给你的生活带来无穷的便捷和快乐。



绿竹颂 (国画) 北京校友 黄永昌 作

我的退休生活丰富多彩

医疗系 66 届校友 施尧

我退休后继续工作了3年,在66岁后决定退出医学,拒绝任何返聘。我觉得退休后的这段人生路要善待,要丰富多彩,老有所乐。如果发挥余热直到突然病倒或查出肿瘤才想到休息,那真是件遗憾事。

退休后我主要做两件事:一是上老年大学学习电脑并上网;二是音乐欣赏。以前因为忙于工作而无暇顾及的兴趣,现在可以舒心地做。我在老年大学学习太极拳/剑、电脑图像处理、英语口语等课程,结识朋友,参加老年沙龙。电脑确实对生活帮助很大,退休前用电脑写笔记和专业文章,退休后用它增加知识,丰富生活,好处很多。

1. 电脑是好管家,让生活便捷;我用电脑管理社交往来的备忘记事

和通讯录,管理家庭资料(文字、照片、证件和收入支出)等。上网同在美国的女儿进行可视通话;查天气预报和交通出行路线。我家在动迁地块,一些动迁政策文件我也请电脑收藏保管。

2. 电脑是窗口:我每天上网看新闻,从不同网站看不同媒体、不同视角报道的新闻和评论,如不久前的菲律宾劫持事件、周立波和关栋天、钓鱼岛事件、方舟子打假事件等等,真是斗室知天下,社会在咫尺。

3. 电脑是百科全书:不懂的事都可通过电脑上网,几乎任何冷僻问题都能找到答案,十分神奇。我的衣食住行和好奇探索问题,都请教电脑,它能解决实际问题、开拓视野、增进知识。

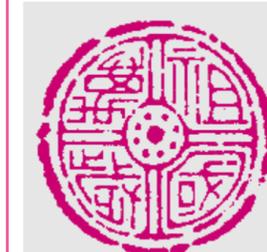
4. 电脑(网上)的娱乐功能强

“瘦硕有神 圆润洁净”

——小记 69 届校友夏人霖

夏人霖校友 1969 年在二医毕业后派往新疆,1982 年在新疆医学院获生理学硕士,1990

年在美国 RUSH 大学医学院获药理学硕士学位。1996 年获得美国麻醉科医师执业牌照。目



祖国万岁



万古长青

夏人霖 治印

前,夏人霖在芝加哥行医。他的业余生活也过得有声有色,并在金石篆刻方面取得了令人欣喜的成就。

夏人霖自幼喜爱音乐、绘画、书法,1964 年攻克金石篆刻,现为全国书画协会会员。他的篆刻作品在 1978 年起在中国各报刊发表并获得了不少荣誉;其中“祖国万岁”1979 年入选第一届全国书法展。此外“春回大地”、“花开江边”、“相思又一年”和“革新声中春早”等四枚印章荣获 1986 年中国中青年书法篆刻金奖。

2007 年 8 月,(香港)中国书画出版社出版了《夏人霖篆刻集》,其中收集了他近 200 件作品。在该篆刻集的序言中,海外著名华人学者韦玉华教授称他的作品:“瘦硕有神,圆润洁净”。

夏人霖同学告知笔者,如有校友赴芝加哥旅游,千万与他联系,他一定尽地主之谊款待同学。

(董新辉)



校友之聲

XIAOYOU ZHISHENG

医学院网址: www.shsmu.edu.cn 校友会网址: xyh.shsmu.edu.cn 校友会信箱: xyh@shsmu.edu.cn

上海第二医科大学校友会主办

2010 年 9 月 30 日

第 40 期

本期四版

主编 孔巍



融合·发展·超越

两校合并五周年大会暨卓越医学教育论坛举办

本报讯 7 月 11 日,上海交通大学医学院懿德楼二楼报告厅举办了原上海交通大学与上海第二医科大学两校合并五周年大会暨“融合·发展·超越”卓越医学教育论坛。卫生部副部长陈竺,上海市卫计委书记殷一璀,教育部党组成员、部长助理林蕙青,上海市副市长沈晓明等领导出席。

校领导马德秀、张杰、医学院领导孙大麟、朱正纲、陈国强、唐国瑶、夏小和、黄钢、陈红专、章雄、老领导谢绳武、赵佩琪以及校本部、医学院及附属医院医护人员代表共 300 余人出席了大会。

卫生部副部长陈竺作《大力实施住院医师规范化培训,为人民健康培养卓越医学人才》论坛报告,市委副书记殷一璀、教育部党组成员、部长助理林蕙青作重要讲话,副市长沈晓明作《中国的医学离世界一流有多远》论坛报告。校党委书记马德秀激情展望了医学院的未来发展。校党委副书记、医学院党委书记孙大麟作两校合并五周年工作回顾。会上,唐仲英基金会代表孙幼帆宣读唐仲英基金会董事长唐仲英来函,函中提到愿意捐助一亿人民币用以推进上海交通大学转化医学研究院的建设。大会由校长张杰主持,卓越医学教育发展论坛由副校长、医学院院长朱正纲主持。

“城市与健康国际论坛”专题论坛举办

诺贝尔奖得主应邀做了专题报告

本报讯 8 月 11 日,由卫生部、上海市政府、欧洲科学院、国际欧亚科学院中国科学中心联合主办,上海市卫生局和我院共同承办的“城市与健康国际论坛”假座锦江小礼堂举办了专题论坛。两位诺贝尔奖获得者卢克·蒙塔尼耶和罗宾·沃伦及其他 4 位专家学者各自做了专题报告。副院长陈国强出席会议并做总结。欧科学院院长吉德藏,卢克·蒙塔尼耶,我院教授王云飞、胡庆澧分别担任了上下午学术交流的大会主席。

2008 年诺贝尔生理学和医学奖获得者、联合国教科文组织预防与研究国际基金会主任卢克·蒙塔尼耶以《慢性传染病的诊疗前景:以艾滋病为模型》为题,做了讲演,他认为自从分离出了艾滋病的病原体 HIV 后,研究人员在艾滋病的诊断和治疗上已经取得了长足进展。然而,艾滋病感染在许多国家仍旧



没有得到控制,虽然联合抗逆转录病毒疗法作为一大进步,能够部分恢复免疫系统的功能,减少偶然因素导致的致命感染,但是要彻底根治艾滋病,还有很长的路要走。他还介绍了他新近发明的一种检测技术,可以应用于接受抗逆转录治疗的 HIV 感染者中,用以检测 HIV 病毒的数量,为有效根治艾滋病感染而研发新的治疗方案开辟了道路。

第八届上海医学科技奖评选揭晓 医学院获得多个奖项

本报讯 9 月 2 日(第 8 届 2009 年度)上海医学科技奖评选揭晓,我院获得多个奖项,其中一等奖 2 项、二等奖 7 项、三等奖 12 项,成果推广 3 项。医学院获得一等奖的 2 项成果分别是:附属儿童医院曾溢滔主持的“β 地中海贫血基因治疗的实验研究”和附属胸科医院刘旭主持的“心房颤动发生与维护机制及导管消融的临床应

用研究”;获得二等奖的 7 项成果是:附属瑞金医院沈卫峰、张欣欣、赵维莅,附属儿童医院中心汤静燕,附属新华医院李毅刚,附属六院张长青、张先龙分别主持的课题。此外,医学院还有 3 项课题作为成果推广,它们分别是:附属胸科医院刘旭主持的“心房颤动发生与维护机制及导管消融的临床应

用研究”;获得二等奖的 7 项成果是:附属瑞金医院沈卫峰、张欣欣、赵维莅,附属儿童医院中心汤静燕,附属新华医院李毅刚,附属六院张长青、张先龙分别主持的课题。此外,医学院还有 3 项课题作为成果推广,它们分别是:附属胸科医院刘旭主持的“心房颤动发生与维护机制及导管消融的临床应

用研究”;获得二等奖的 7 项成果是:附属瑞金医院沈卫峰、张欣欣、赵维莅,附属儿童医院中心汤静燕,附属新华医院李毅刚,附属六院张长青、张先龙分别主持的课题。此外,医学院还有 3 项课题作为成果推广,它们分别是:附属胸科医院刘旭主持的“心房颤动发生与维护机制及导管消融的临床应

用研究”;获得二等奖的 7 项成果是:附属瑞金医院沈卫峰、张欣欣、赵维莅,附属儿童医院中心汤静燕,附属新华医院李毅刚,附属六院张长青、张先龙分别主持的课题。此外,医学院还有 3 项课题作为成果推广,它们分别是:附属胸科医院刘旭主持的“心房颤动发生与维护机制及导管消融的临床应

用研究”;获得二等奖的 7 项成果是:附属瑞金医院沈卫峰、张欣欣、赵维莅,附属儿童医院中心汤静燕,附属新华医院李毅刚,附属六院张长青、张先龙分别主持的课题。此外,医学院还有 3 项课题作为成果推广,它们分别是:附属胸科医院刘旭主持的“心房颤动发生与维护机制及导管消融的临床应

用研究”;获得二等奖的 7 项成果是:附属瑞金医院沈卫峰、张欣欣、赵维莅,附属儿童医院中心汤静燕,附属新华医院李毅刚,附属六院张长青、张先龙分别主持的课题。此外,医学院还有 3 项课题作为成果推广,它们分别是:附属胸科医院刘旭主持的“心房颤动发生与维护机制及导管消融的临床应

2010 级新生报到工作顺利

本报讯 9 月 4 日,我院 2010 级新生报到工作圆满结束,来自全国各地的 1000 余名新生在工作人员和志愿者的引导下,顺利完成了入学各项手续,欣喜地开始了新的学习生活。

据悉,今年我院共招收研究生新生 1080 人,其中硕士生 721 人,博士生 359 人;本科生招收新生 616 名,其中包括临床医学八年制 100 人,临床医学八年制(法语)31 人,口腔医学七年制 30 人,临床医学五年制 264 人,营养学 25 人,护理学 51 人,预防医学 43 人,医学检验 72 人。

本报讯 日前,“全国用户满意服务明星”表彰大会在北京人民大会堂举行,附属六院妇产科和 89 届医疗系校友、附属瑞金医院普外科副主任王明亮主任医师分别荣膺“全国服务明星班组”和“全国服务明星”称号。

六院妇产科、瑞金医院王明亮荣获“全国服务明星”

此项评选工作是由中国质量协会、中华全国总工会、中华全国妇女联合会和全国用户满意工程联合推进办公室共同组织的。据悉,此次共评选出全国各行各业 200 余个“全国服务明星班组”和“全国服务明星”,而上海市卫生行业系统的唯一的“服务明星班组”和“服务明星”均由我院获得。

